****

****

**КЛУБ «ВДОХНОВЕНИЕ» 2024**

****



**НАШИ КОНТАКТЫ:**

**Адрес**:

412860 р.п. Лысые Горы

ул. Железнодорожная, 31

**Телефон:** 8(845-51)2-12-12

**Е-mail:** [lcorcson@mail.ru](mailto:lcorcson@mail.ru)

**Официальный сайт:**

[www.lgcsznsar.ru](http://www.lgcsznsar.ru)

**РЕЖИМ РАБОТЫ:**

**Понедельник – четверг:**

с 9:00 до18:00 часов

**Пятница:**

с 9:00 до 17:00 часов

**Перерыв на обед:**

с 13:00 до 13:48 часов

**Выходной:**

суббота, воскресенье

**ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ:**

**Купцова Марина Александровна**

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ЛЫСОГОРСКОГО РАЙОНА»**

Отдел социального обслуживания на дому

**КЛУБЫ**

**ПО ИНТЕРЕСАМ**



**2024 год.**

**Творческие мастерские в мини-клубах**

**В работе мини-клубов используются современные технологии и методики. Очень популярны творческие мастерские и мастер-классы. Творческие мастерские помогают пожилым людям найти новые увлечения и новых друзей-единомышленников, развить творческие способности, мелкую моторику и расширить свой досуг. Кроме того, занятия творчеством способствуют увеличению периода активного долголетия и продолжительности жизни граждан старшего поколения.**



**«Серебряные» и юные волонтеры в работе**

**мини-клубов**

**Занятия в мини-клубах на дому дают возможность получателям услуг общаться с единомышленниками в непринуждённой, творческой атмосфере.**

**Привлечение «серебряных» и юных волонтеров к работе мини-клубов способствует не только расширению культурного кругозора их участников, но и передача жизненного опыта от старшего поколения к младшему, формирование у юного поколения семейных и жизненных ценностей, уважения к старшим. В настоящее время очень важна связь поколений – за ними будущее.**

**Активное долголетие – молодость души**

**Члены клуба любителей скандинавской ходьбы «Ходим вместе» - активные, деятельные и никогда не унывающие люди пенсионного возраста.  
На улицах многих сёл Лысогорского района все чаще можно встретить пожилых людей с палками в руках. Это не костыли, их пенсионеры отбрасывают в сторону и бодро идут на "скандинавскую" прогулку. Глядя на них, можно с уверенностью сказать, что интересно и полезно для здоровья проводить досуг можно в любом возрасте. Постоянно занимающиеся в клубе «Ходим вместе» «серебряные» волонтеры регулярно проводят мастер-классы по скандинавской ходьбе для новичков.**